

Wochenkarte KW 4

Montag

Salatauswahl vom Buffet

Karotten geraspelt, Gurken in Scheiben, Tomaten

Eisbergsalat, Dressing

Spaghetti mit Hackfleischsauce und geriebene Käse

Alternative: Nudeln mit Tomatensauce

Dienstag

Hähnchenschenkel mit Kaisergemüse und Reis

Alternative: Gemüsefrikadelle mit Reis

Frische Obst

Mittwoch

Salatauswahl vom Buffet

Karotten geraspelt, Gurken in Scheiben, Tomaten

Eisbergsalat, Dressing

Seelachs gebraten mit gekochte Kartoffeln

Alternative: Gekochte Eier mit Kartoffel

Donnerstag

Bohneneintopf mit Würstchen und Brötchen

Alternative: Gefüllte Paprikaschote mit Reis

Vanillepudding mit Sahne